**РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ ГБОУ СОШ № 1 СТРУКТУРНОГО
ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ «Детский сад № 8 «Тополёк» в холодный
период времени.**

Содержание	2-3 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, подготовка к занятиям	9.00-9.30	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Занятия (включая гимнастику во время занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 мин)	9.30-9.40 9.50-10.00 (занятия по подгруппам)	9.15-10.05	9.15-10.15	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулке	10.00-11.30	10.05-12.00	10.15-12.00	10.50-12.00
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотнённый полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости)	16.00-16.10 16.10-16.20 (занятия в игровой форме по подгруппам)	-	16.00-16.25	-
Игры,	16.20-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-16.00

самостоятельная деятельность детей				
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	До 20.00	До 20.00	До 20.00	До 20.00

РЕЖИМ ДНЯ В ГРУППАХ ГБОУ СОШ № 1 СТРУКТУРНОГО ПОДРАЗДЕЛЕНИЯ «Детский сад № 8 «Тополёк» в теплый период времени.

Содержание	2-3 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная, деятельность	9.00-9.30	9.00-9.15	9.00-9.15	-
Второй завтрак	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00	10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.30	9.15-12.00	9.15-12.00	9.00-12.00
Обед	12.00-12.30	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры	12.30-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Уплотнённый полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.25-17.00	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
Уход домой	До 20.00	До 20.00	До 20.00	До 20.00