

## **Консультация для родителей**

### **«Ветряная оспа (ветрянка) у детей»**

Ветрянка у детей – заразное инфекционное заболевание. Чаще всего болезнь встречается у детей от 1 года до 5 лет. Ветрянка у новорожденных и детей до года практически невозможна, так как малыш на грудном вскармливании защищает пассивный иммунитет. Значительно реже болезнь возникает у подростков 14 – 16 лет. Чтобы своевременно обратиться за помощью и избежать осложнений, родителям необходимо знать, как выглядит ветряная оспа у детей.

Ветряная оспа, она же ветрянка – это высококонтагиозное инфекционное заболевание. Узнать ветрянку у ребенка можно благодаря типичной пузырьковой сыпи на фоне общей интоксикации. Инкубационный период болезни составляет 1 – 3 недели. Развитие ветряной оспы провоцирует вирус герпеса 3 типа, который способен к размножению только в человеческом организме. Во внешней среде возбудитель быстро погибает под воздействием высушивания, ультрафиолета, нагревания. После перенесенного ребенком заболевания его организм вырабатывает стойкий иммунитет, однако, ветряная оспа может возникать второй раз у ослабленных детей. При повторном заражении, чаще всего, вирус проявляется в форме опоясывающего лишая.

#### **Причины появления болезни**

Возбудитель заболевания чрезвычайно заразен и передается от больного малыша здоровому известным воздушно-капельным путем. Тесный контакт с источником заражения при этом необязателен, вирус может распространяться в воздухе в радиусе до 20 м.

Больные дети заразны за 2 суток до начала сыпи и спустя 5 – 7 дней после появления последнего прыщика. С момента инфицирования до возникновения первых симптомов может пройти от 12 до 21 дня.

**Первыми признаками ветряной оспы выступают симптомы общей интоксикации:**

- першение в горле;
- сонливость, слабость, общее недомогание;
- головная боль;

- резкое повышение температуры, озноб;
- нарушение аппетита. Продромальные явления ветрянки у ребенка в 2 – 5 лет выражены слабо или вовсе отсутствуют. У грудных детей ветрянка начинается с высыпаний.

### **Что делать родителям, если у ребенка ветрянка?**

1. При любой клинической форме болезни малышу показан постельный режим на период лихорадки.
2. Специальной диеты при ветрянке нет, но детский рацион должен быть сбалансированным и обогащенным витаминами.
3. Родителям нужно следить, чтобы малыш не расчесывал пузырьки, так как это чревато формированием рубцов и присоединением вторичной инфекции.

### **Как помочь ребенку при ветряной оспе**

1. Следите, чтобы малыш не потел, в противном случае зуд усилится. Оберегайте ребенка от перегревания.
2. Давайте больному пить больше жидкости.

### **Профилактика ветряной оспы**

Основной мерой профилактики заболевания является предупреждение распространения вируса в детском коллективе. Больных малышей изолируют на 9 дней с момента появления сыпи. В детских садах вводится карантин на 21 день. К специфическим профилактическим мероприятиям относится вакцинация. Прививают детей в возрасте от 9 месяцев. Также вакцинация эффективна в качестве экстренной профилактики ветрянки в первые 3 суток после контакта с больным. Стойкий иммунитет формируется на 10 лет. У привитых детей все же может развиваться ветряная оспа, но течение ее будет гораздо легче. Вакцинация является необязательной и решение о том, делать ли прививку от ветряной оспы, остается за родителями.

**Будьте здоровы!**