

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
структурного подразделения
государственного бюджетного
общеобразовательного учреждения
Самарской области
средней общеобразовательной
школы № 1 имени Героя Советского
Союза Зои Космодемьянской
городского округа Чапаевск
Самарской области «Детский сад №8
«Тополек»
Протокол № 1 от «26» 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного
бюджетного общеобразовательного
учреждения Самарской области
средней общеобразовательной
школы № 1 имени Героя Советского
Союза Зои Космодемьянской
городского округа Чапаевск
Самарской области
К.С. Белоглядова
Приказ № 200 - ОД от «26» 08 2022 г.



№ 1 г.о. Чапаевск,
CN=Белоглядова К.С.,
E=school1_chp@samara.
edu.ru
00e4fb5a2627857e57

Режим пребывания детей раннего возраста в детском саду
(холодный период года) на 2022-2023 у.г.

ГБОУ СОШ №1 г.о. Чапаевск
СП «Детский сад №8 «Тополёк»

**Режим пребывания детей раннего возраста в детском саду
(холодный период года)**

| Режимные моменты | Время |
|---|--------------------------------|
| Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, двигательная активность | 07.00 - 07.50 |
| Утренняя гимнастика, двигательная активность | 07.50 - 08.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность | 08.00-08.15 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры (самообслуживание) | 08.15-08.30 |
| Завтрак (действие с бытовыми предметами- орудиями, самообслуживание) | 08.30-09.00 |
| Организованная образовательная деятельность с перерывами между периодами ООД | 1)09.00-09.10 2)09.20-09.30 |
| Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры (самообслуживание) | 9.30-10.00 |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Двигательная активность | 10.10-11.45 |
| Подготовка к обеду, гигиенические процедуры (действие с бытовыми предметами-орудиями, самообслуживание) | 11.45-12.00 |
| Обед (действие с бытовыми предметами-орудиями, самообслуживание) | 12.00-12.30 |
| Подготовка к дневному сну. Дневной сон | 12.30-15.30 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры. Двигательная активность. Уплотненный полдник. | 15.30-16.00 |
| Организованная образовательная деятельность с перерывами между периодами ООД | 1)16.00-16.10 2)16.20-16.30 |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры. Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. | 16.30-16.45 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Уход детей домой. | 16.45-20.00 |