

## ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета  
структурного подразделения  
государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
Самарской области  
средней общеобразовательной  
школы № 1 имени Героя Советского  
Союза Зои Космодемьянской  
городского округа Чапаевск  
Самарской области «Детский сад №8  
«Тополек»

Протокол № 1 от «26» 08 2022 г.

## УТВЕРЖДАЮ

Директор государственного  
бюджетного общеобразовательного  
учреждения Самарской области  
средней общеобразовательной  
школы № 1 имени Героя Советского  
Союза Зои Космодемьянской  
городского округа Чапаевск  
Самарской области

К.С. Белоглядова

Приказ № 200 - ОД от «26» 08 2022 г.



№ 1 г.о. Чапаевск,  
CN=Белоглядова К.С.,  
E=school1\_chp@samara.  
edu.ru  
00e4fb5a2627857e57

Режим пребывания детей раннего возраста в детском саду  
(холодный период года) на 2022-2023 у.г.

ГБОУ СОШ №1 г.о. Чапаевск  
СП «Детский сад №8 «Тополёк»

**Режим пребывания детей раннего возраста в детском саду  
(холодный период года)**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, двигательная активность	07.00 - 07.50
Утренняя гимнастика, двигательная активность	07.50 - 08.00
Игры, самостоятельная деятельность, двигательная активность	08.00-08.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры (самообслуживание)	08.15-08.30
<b>Завтрак</b> (действие с бытовыми предметами- орудиями, самообслуживание)	08.30-09.00
<b>Организованная образовательная деятельность с перерывами между периодами ООД</b>	1)09.00-09.10 2)09.20-09.30
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры (самообслуживание)	9.30-10.00
<b>Второй завтрак</b>	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, <b>прогулка</b> (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность. Двигательная активность	10.10-11.45
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры (действие с бытовыми предметами-орудиями, самообслуживание)	11.45-12.00
<b>Обед</b> (действие с бытовыми предметами-орудиями, самообслуживание)	12.00-12.30
Подготовка к дневному сну. <b>Дневной сон</b>	12.30-15.30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры. Двигательная активность. <b>Уплотненный полдник.</b>	15.30-16.00
<b>Организованная образовательная деятельность с перерывами между периодами ООД</b>	1)16.00-16.10 2)16.20-16.30
Совместная деятельность воспитателя с детьми, игры. Самостоятельная деятельность. Двигательная активность.	16.30-16.45
Подготовка к прогулке. Прогулка. Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Уход детей домой.	16.45-20.00