



Принят на педагогическом
совете № 6 от 27.05.2022 г.

№ 1 г.о. Чапаевск,
СН=Белоглядова К.С.,
E=school1_chp@samara.
edu.ru

Утверждаю:

00e4fb5a2627857e57

Директор ГБОУ СОШ №1 г.о. Чапаевск

Белоглядова К.С. _____

Примерный гибкий режим дня в группах раннего возраста
в теплый период года

ГБОУ СОШ №1 г.о. Чапаевск структурные подразделения
«Детский сад № 8 «Тополёк», «Детский сад № 9 «Гнёздышко»,
«Детский сад № 27 «Светлячок»

Режимные моменты	Время
Прием детей, совместная (самостоятельная) деятельность детей и взрослых	07.00-08.00
Утренняя, пальчиковая гимнастика.	08.00-08.10
Совместная (самостоятельная) деятельность детей и взрослых	08.10-08.15
Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры.	08.15-08.30
Завтрак. Гигиенические процедуры.	8.30-09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка* . Организованная деятельность. (наблюдения, игры, элементарный труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность)	09.00-10.00
2 Завтрак	10.00-10.30
Деятельность детей в центрах развития в центре художественного творчества, двигательной активности, музыкальная, безопасности, с\р игр.	10.30-11.00
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду, гигиенические процедуры.	11.00-11.30
Обед* . Подготовка к дневному сну, гигиенические процедуры.	11.30-12.30
Дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, побудка (оздоровительные мероприятия), умывание, подготовка к уплотненному полднику. Уплотнённый полдник.	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, элементарный труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность). Уход домой	16.00 – 20.00

* Обеспечение максимального пребывания детей на воздухе (Рекомендации по проведению ЛОР от 07.06.79 №290-М).

При благоприятных метеорологических условиях различные виды деятельности организуются на открытом воздухе.

*Обед может быть перенесен на 15-30 мин. раньше (Рекомендации по проведению ЛОР от 07.06.79 №290-М).

Принят на педагогическом
совете № 6 от 27.05.2022 г.

Утверждаю:
Директор ГБОУ СОШ №1 г.о. Чапаевск
Белоглядова К.С. _____

Примерный гибкий режим дня в разновозрастных группах в тёплый период года
ГБОУ СОШ №1 г.о. Чапаевск структурные подразделения
«Детский сад №8 «Тополёк», «Детский сад №9 «Гнёздышко»,
«Детский сад №27 «Светлячок»

Режимные моменты	Время
Приём детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, двигательная активность	07.00-08.00
Утренняя гимнастика на улице, двигательная активность	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, дежурство, гигиенические процедуры	08.10-08.30
Завтрак , гигиенические процедуры	08.30-09.00
Подготовка к прогулке. Прогулка* . Организованная деятельность. (наблюдения, игры, элементарный труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность)	09.00-10.00
2 Завтрак	10.00-10.30
Утренний круг , совместная деятельность педагогов с детьми, деятельность детей в центрах развития	10.30-11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду (самообслуживание, дежурство), гигиенические процедуры	11.45-12.00
Обед. Гигиенические процедуры. Подготовка к дневному сну (чтение перед сном)	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Постепенный подъём, гимнастика после сна, подготовка к уплотнённому полднику. Уплотнённый полдник	15.30-16.00
Подготовка к прогулке. Прогулка. (Вечерний круг , наблюдения, игры, элементарный труд, двигательная активность, самостоятельная деятельность). Уход домой	16.00-20.00

* Обеспечение максимального пребывания детей на воздухе (Рекомендации по проведению ЛОР от 07.06.79 №290-М).
При благоприятных метеорологических условиях различные виды деятельности организуются на открытом воздухе.