

ПРИНЯТО
с учетом мнения
Педагогического совета
СП «Детский сад №8 «Тополёк»
протокол № 2 от 11.01.2022



УТВЕРЖДАЮ
руководитель СП «Детский сад №8
«Тополёк» /Голубь И.В./

План мероприятий на 2022 учебный год «Здоровое питание — здоровое поколение»

Цель:

Формирование у воспитанников и родителей (законных представителей) ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

1. Расширение знаний воспитанников о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
2. Формирование навыков правильного питания, как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья воспитанников.
4. Просвещение педагогов и родителей (законных представителей) в вопросах организации правильного питания.

Прогнозируемый результат:

1. Улучшение состояния здоровья дошкольников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей.
3. Повышение уровня знаний родителей и воспитанников по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

п/п	Наименование мероприятия	Сроки проведения	Ответственный
1. Создание условий, необходимых для организации здорового питания			
1.1	Изучение нормативных документов по гигиеническим требованиям к организации питания детей	Январь	Руководитель СП, медсестра
1.2	Подготовка локальных актов и документов по вопросам контроля за организацией питания в СП	Январь	Руководитель СП, медсестра
1.3	Проведение работы по обеспечению замены питания с учетом рекомендаций педиатра	Постоянно	Руководитель СП, воспитатели
1.4	Организация питьевого режима, контроль	постоянно	Руководитель СП, медсестра, воспитатели
2. Организация и проведение диагностических мероприятий			

<p>проведение Совета родителей ДОО по вопросам организации питания в ДОО и здорового питания с участием представителей оператора питания с дегустацией блюд;</p>	<p>сентябрь, апрель</p>	<p>старший воспитатель, воспитатели</p>
<p>- Проведение информационных бесед с родителями в группах по вопросам здорового питания;</p>		<p>воспитатели</p>
<p>- Консультирование родителей по вопросам здорового питания дошкольников</p>	<p>в течение года</p>	<p>воспитатели</p>
<p>- Размещение на сайте ДОО информации об организации питания в ДОО, а также о правилах здорового питания</p>	<p>Постоянно</p>	<p>воспитатели</p>
<p>- Оформление информации на стендах ДОО о здоровом питании;</p>		
<p>- Организация выставок творческих работ, выполненных детьми совместно с родителями, посвященных вопросам здорового питания</p>	<p>Ежемесячно</p>	<p>старший воспитатель, ответственный за сайт</p>
<p>- организация спортивных праздников</p>	<p>течение года</p>	
<p>- <u>организация участия воспитанников и родителей в городских спортивных мероприятиях</u></p>		<p>старший воспитатель</p>