

23 мая 2018 года в нашем детском саду прошло очередное заседание клуба «Мамина школа», где присутствовали взрослые и дети.



Керосирова Т.А. рассказала родителям о культуре здоровья, о том, чтобы ребёнок рос здоровым, сознательное отношение к собственному здоровью, следует формировать в первую очередь у родителей. Началом формирования здорового образа жизни в семье является воспитание потребности в здоровье. Формирование здорового образа жизни, здорового организма, умение управлять им, развивать, совершенствовать – вот задача здорового жизни.

От родителей во многом зависти – вырастут ли их дети здоровыми и жизнерадостными или предварительно разрушат свое здоровье.

Если взрослые проявят характер и начнут утро с гимнастики, которую делают вместе с ребенком, это будет первый шаг в большом и важном деле - укреплении здоровья.

Затем Керосирова Т.А. дала рекомендации родителям о здоровом образе жизни ребенка, по организации активного отдыха с семьей.

Воспитатель Аввакумова Т.Н. рассказала родителям о том, что болезнь – статус не приятный, особенно детские. Но на календаре сырая и промерзлая

осень, а значит, избежать многочисленных простуд не удастся. дети очень не любят лечиться, поэтому, как только первые «горячие денёчки» остаются позади, они требуют немедленного прекращения постельного режима, считая его скучным и совсем необязательным.

Стараясь сдерживать боевой настрой, не забывайте о том, что ваша излишняя тревожность и озабоченность – далеко не самые хорошие лекари.

Еще в древние времена игры носили не только развлекательный характер, но и лечебный, считалось, что это лучшее лекарство от всех недугов. Так один из великих медиков древности – римский врач Клавдий Гален прописывал пациентам вместо лекарств игру в мяч.

В результате использования лечебных игр, мы не только лечим детей, но способствуем всестороннему, гармоничному, физическому и умственному развитию, формированию необходимых навыков координации движений ловкости и меткости. Игры, проведенные на воздухе, закаливают организм, укрепляют иммунитет.

Аввакумова Т.Н. предложила родителям игры, которые лечат.

Подготовили: Аввакумова Т.Н., Керосирова Т.А.