

Всё в твоих руках.



Мини-проект: «День чистых рук»

срок проведения 1 неделя (май)

Цель: объяснить детям, как влияет качество мытья рук на здоровье человека, показать важность чистых рук, объяснить к чему может привести несоблюдение правил личной гигиены.

Задачи :

- познакомить воспитанников с основными правилами личной гигиены кожи рук, объяснить, что соблюдение их – важное средство сохранения здоровья человека, сформировать гигиенические навыки и умения, воспитывать культуру здоровья, ведение здорового образа жизни;
- Изучить свойства мыла;
- Объяснить детям правила мытья рук;
- обобщить данные и сделать выводы.

Дети 3-х лет

Воспитатель: Заседателева Н.М.

*... Вдруг из маминой из
спальни,
Кривоногий и хромой,
Выбегает умывальник
И качает головой...*



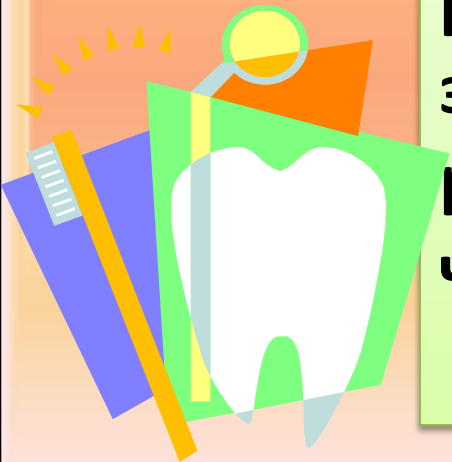
*Похоже на пряник и разного цвета,
Собрало в себе запах трав всего света.
Ребята охотно им моют ладошки,
Не любят его лишь собаки и кошки.
(Мыло)*





Береги здоровье смолоду!

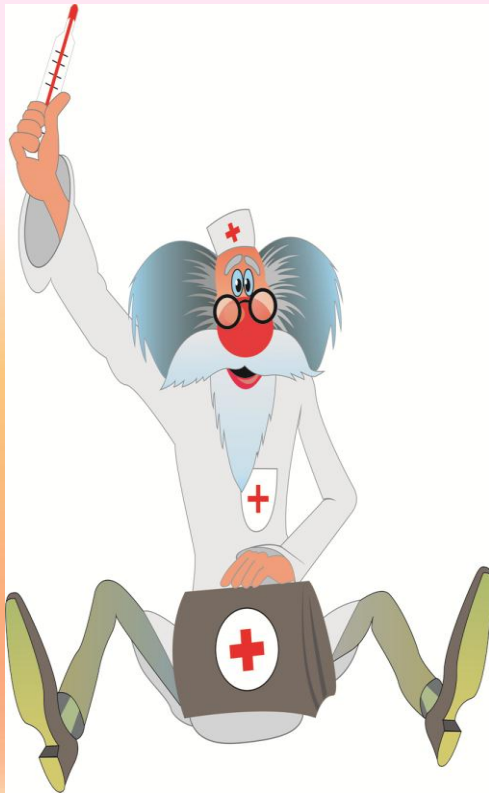
Особенно важно следить за чистотой своих рук. Руками мы берём различные предметы. На них есть грязь, часто невидимая для глаз. С невымытыми руками она попадает сначала в рот, а затем в организм. С грязью передаются различные болезни от больного человека к здоровому.



...Кукла Катя умывается
Видно, в гости собирается
Вымыла носик.
Вымыла ротик.
Вымыла ухо.
Вытерла сухо...



Советы доктора Воды



1. Раз в неделю мойся основательно.
2. Утром, после сна, мой руки, лицо, шею, уши.
3. Каждый день утром и вечером мой руки и ноги, а также не забывай чистить зубы.
4. Обязательно мой руки после уборки комнаты, туалета, игр, прогулки, общения с животными, поездки в транспорте.
5. Регулярно проводи уборку квартиры.

**Научись ценить здоровье,
Относись к себе с любовью!**



**Запомнить нужно навсегда:
залог здоровья – чистота!**

