

Всё в твоих руках.



# ЧИСТОТА — ЗАЛОГ ЗДОРОВЬЯ!

ПКА-147  
[Barcode]

www.1880-380-3475, www.1880-380-3476, www.1880-380-3477, www.1880-380-3478

# Мини-проект: «День чистых рук»

срок проведения 1 неделя (май)

**Цель:** объяснить детям, как влияет качество мытья рук на здоровье человека, показать важность чистых рук, объяснить к чему может привести несоблюдение правил личной гигиены.

## **Задачи :**

- познакомить воспитанников с основными правилами личной гигиены кожи рук, объяснить, что соблюдение их – важное средство сохранения здоровья человека, сформировать гигиенические навыки и умения, воспитывать культуру здоровья, ведение здорового образа жизни;
- Изучить свойства мыла;
- Объяснить детям правила мытья рук;
- обобщить данные и сделать выводы.

**Дети 3-х лет**

**Воспитатель: Заседателева Н.М.**

*... Вдруг из маминой из  
спальни,  
Кривоногий и хромой,  
Выбегает умывальник  
И качает головой...*



*Похоже на пряник и разного цвета,  
Собрало в себе запах трав всего света.  
Ребята охотно им моют ладошки,  
Не любят его лишь собаки и кошки.  
(Мыло)*





# Береги здоровье смолоду!

Особенно важно следить за чистотой своих рук. Руками мы берём различные предметы. На них есть грязь, часто невидимая для глаз. С невымытыми руками она попадает сначала в рот, а затем в организм. С грязью передаются различные болезни от больного человека к здоровому.



...Кукла Катя умывается  
Видно, в гости собирается  
Вымыла носик.  
Вымыла ротик.  
Вымыла ухо.  
Вытерла сухо...



# Советы доктора Воды



1. Раз в неделю мойся основательно.
2. Утром, после сна, мой руки, лицо, шею, уши.
3. Каждый день утром и вечером мой руки и ноги, а также не забывай чистить зубы.
4. Обязательно мой руки после уборки комнаты, туалета, игр, прогулки, общения с животными, поездки в транспорте.
5. Регулярно проводи уборку квартиры.

**Научись ценить здоровье,  
Относись к себе с любовью!**



**Запомнить нужно навсегда:  
залог здоровья – чистота!**

