

«Пробуждение солнышка»

Вот как солнышко встает- (Дети сидят на корточках, руки опущены, медленно встают.)

Выше, выше, выше (Дети стоят на носочках, руки поднимают вверх.)

К ночи солнышко зайдет- (Дети присаживаются на корточки.)

Ниже, ниже, ниже. (Дети сидят на корточках, наклоняют голову вниз-вверх-вниз.)

Хорошо, хорошо (Дети встают, хлопают в ладоши.)

Солнышко смеется (Руки на пояс, повороты вправо-влево.)

А под солнышком таким

Веселей живётся. (Кружение на месте в одну, а затем в другую сторону.)

«Заинька»

Заинька, подбодрись,

Серенький, потянись. (Дети стоят, руки вдоль туловища, приподнимаются на носки, руки через стороны поднимают вверх.)

Заинька, повернись,

Серенький, повернись. (Дети стоят, руки на поясе, выполняют повороты туловища вправо-влево.)

Заинька, попляши,

Серенький, попляши. (Дети выполняют пружинку.)

Заинька, поклонись,

Серенький, поклонись. (Наклоны туловища вперёд.)

Заинька, походи, серенький, походи. (Ходьба на месте.)

Пошел зайка по мосточку.

Да по кочкам, да по кочкам. (Прыжки)

"Три веселых братца"

Три веселых братца гуляли по двору.

Три веселых братца затеяли игру. (шагают на месте)

Делали головками: ник – ник - ник, (киваем головой)

Пальчиками ловкими: чик – чик - чик. (изображаем пальцами ножницы)

Хлопали ладошками: хлоп – хлоп - хлоп. (хлопают)

Топотали ножками: топ – топ - топ. (топают)

«Два гуся»

Жили у бабуся

Два веселых гуся:

Один серый, (пружинка)

Другой белый,

Два веселых гуся.

Вытянули шеи,

У кого длиннее —

Один серый, (тянут шеи)

Другой белый,

У кого длиннее.

Мыли гуся лапки

В луже у канавки —

Один серый, (выставляют ноги на пятки)

Другой белый,

Спрятались в канавке. (приседают)

Вот кричит бабуся:

«Ой, пропали гуся — (говорит взрослый)

Один серый,

Другой белый,

Гуси мои, гуси!»

Выходили гуси,
Кланялись бабусе — (кланяются)
Один серый,
Другой белый,
Кланялись бабусе.

«Большие ноги»

Шли по дороге (шагают, высоко поднимая колени)
Топ-топ, топ-топ
Маленькие ножки
Бежали по дорожке (бегут мелкими шажками)
Топ топ топ ,
Топ топ топ

«Ножки, ножки, где вы были?»

- Ножки, ножки, где вы были? (выставляют ноги на пяточки)
- За грибами в лес ходили. (шагают)
- А вы, ручки, помогали? (фонарики)
- Мы грибочки собирали. (наклоны)
- А вы, глазки, помогали?
- Мы искали да смотрели,
все пенечки оглядели. (моргают глазами)
- Вот и Ванечка с грибком,
С подосиновичком. (пружинка с поворотом)



Игровые упражнения для детей младшего дошкольного возраста по мотивам устного народного творчества



подготовила:
воспитатель, Дороненкова С.А.,
2017г.