

В середине лета — сезона закаливания и укрепления физического здоровья детей в нашей группе прошла встреча детей, родителей и педагогов под девизом **«Мама, папа, я — здоровая семья»**.



Воспитатели — Дороненкова С.А. И Зубанова И.А. Поздравили собравшихся с Днём семьи, любви и верности, дети исполнили песню.

А далее проводились:

- викторины («Каков он — здоровый ребенок?»);
- конкурсы («Отгадай загадки», «Продолжи пословицы» (о здоровье), «Хлопай — топай» (полезная и вредная еда);
- подвижные игры («Зарядка», «Волейбол с воздушными шарами»);



- домашнее задание — подготовить и провести с участниками встречи любимую игру своей семьи.

Таким образом, представилась возможность подвигаться, повеселиться, пообщаться, зарядиться положительной энергией и здоровьем.

Также дети и мамочки прочитали стихотворения о важнейших составляющих ЗОЖ (режим дня, сон, закаливание, чистота, питание, прогулка, движение и т.п.).

Не забыли и о ЧМ — 2018 по футболу, одни семейные команды старались забить мяч в ворота, а другие не пропустить гол.

Завершилась встреча утолением жажды после активного участия витаминным отваром и дружеским отваром.



Музыкальное сопровождение мероприятия подготовила музыкальный руководитель Королева О.А., что, несомненно, явилось украшением.

На память и в качестве полезного подарка детям были вручены «умные» книги, а родителям - буклеты «Здоровый образ жизни».

Надеемся, что поставленная цель — создание положительного эмоционального комфорта у детей и взрослых в процессе общения друг с другом, повышение педагогической культуры родителей по вопросам ЗОЖ, была достигнута.

Дороненкова С.А.